

MB

AVALDSNES MENIGHETSBLAD
03/26





Avaldsnes menighetsblad
Årgang 60, nr 3
September 2026

Utgitt av:
Avaldsnes Kirke
www.avaldsneskirke.no

Postadresse:
Menighetsblad for Avaldsnes
Postboks 29
4299 AVALDSNES

Redaksjonen:
Kåre Vold (Redaktør)
Maria Gaard
Einar Andreassen
Gunn Indbjo Gjerde
Elina Haavik Dale
Jan Velde

Forsidebilde:
Jan Velde

Tips og annonsebestilling:
avaldsnesmenighetsblad@outlook.com
kaarevold@yahoo.no (redaktør)

Neste nummer:
Desember 2026
Materiellfrist 20.november

Trykk:
Karmøy Trykkeri



ANDAKT

Høst langs Kystpilegrimsleia 04
Kirken er viktig og relevant 06
Roså 07

MITT LIV

Laget 11
Barne- og Ungdomsside 12
Siden sist og fremover 14
Prestahjørna 17

GUDSTJENESTER

Solgården 20
Avaldsnes menighet 22
Sponsor og arrangement 23
Avaldsnes Sanitetsforening 24

Andakt

På reisen til Jerusalem dro Jesus gjennom grenselandet mellom Samaria og Galilea. Da han var på vei inn i en landsby, kom ti spedalske menn imot ham. De ble stående langt unna og ropte: «Jesus, mester, ha barmhjertighet med oss!» Han så dem og sa: «Gå og vis dere for prestene!» Og mens de var på vei dit, ble de rene. Men én av dem kom tilbake da han merket at han var blitt frisk. Han lovpriste Gud med høy røst, kastet seg ned for Jesu føtter med ansiktet mot jorden og takket ham. Denne mannen var en samaritan. Jesus sa: «Ble ikke alle ti rene? Hvor er da de ni? Var det ingen andre enn denne fremmede som vendte tilbake for å gi Gud æren?» Og han sa til ham: «Reis deg og gå! Din tro har frelst deg.» Luk 17, 11-19

Noen mennesker har en fantastisk evne til takknemlighet! Jeg har møtt mennesker som virkelig har fått livet snudd opp ned, og som midt i smerte og savn finner noe å være takknemlig for. Jeg har møtt mennesker som har fått brutal beskjed om kreftsykdom, eller familier som er i sjokk etter å ha mistet en av sine kjære. Mennesker som trenger noen å snakke med fordi de har opplevd vonde ekteskapsbrudd eller svik fra en av sine nærmeste. Uttrykket «Det finnes de som har det verre enn meg» kan av noen brukes som en floskel, mens andre virkelig mener det når de uttrykker takknemlighet for at livssituasjonen ikke er enda verre.

Det er åpenbart at takknemlighet er en god kraft. Den gir mot og håp, den kan gi et løft og en kraft til å tåle. Den hjelper oss til å sette søkelys på alt det gode vi har, i stedet for å fokusere på det vi mangler.

Jeg har mange ganger tenkt at jeg skulle ønske jeg kunne være mer takknemlig for alt godt i livet mitt, og ikke bekymre meg for vanskeligheter, eller bli motløs i møte med motgang. Jeg lurer derfor på om takknemlighet er en egenskap som noen har mer av enn andre. Eller om jeg kan bestemme meg for å være mer takknemlig? Kan jeg trene meg opp til takknemlighet, eller lære det noe sted?

Jesus helbredet ti menn for deres spedalskhet. Det var et fantastisk under! Men bare én av de ti husket på, i lykkerusen over å være friske, å dra tilbake til Jesus for å si takk. Hvordan kan det ha seg? Var ikke de ni andre takknemlige? Jeg vil tro de var takknemlige for å ha blitt helbredet, men de glemte å uttrykke sin takknemlighet til han de skyldte sin takk.

Jeg tror takknemlighet kan læres. Å sammenligne seg med andre, kan være en god hjelp. Jeg har aldri vært så takknemlig som jeg var de årene vi bodde i Kamerun. I møte med fattigdom ble jeg takknemlig for muligheten til å spise det jeg ville ha og trengte. Etter å ha fulgt mine kamerunske naboer til det lokale sykehuset der vi bodde, ble jeg veldig takknemlig for vårt norske helsevesen. Etter møte med et korrupt samfunns-system ble jeg uendelig takknemlig for den tilliten vi kan ha til de offentlig ansatte i vårt samfunn.

Jeg har veldig mange grunner til å være takknemlig. Da er det forferdelig dumt å ikke være det. Jeg vil lære av den ene spedalske. Han som til og med var samaritan, en fremmed. Jeg vil være takknemlig. Takknemlig for alt godt i livet mitt, og jeg vil rette min takk mot Ham som står bak alt godt, han som fortjener min takknemlighet, Gud.

Ove Sjursen
Ove Sjursen

Foto: Regionalt pilegrimssenter Avaldsnes. Grå himmel, våte sko og godt selskap. Slik kan også en pilegrimsdag på Kystpilegrimsleia se ut.

Høst langs Kystpilegrimsleia

Tekst: Wenche Lindtner

Vi er glade for å ha med oss Wenche Lindtner, pilegrimskordinator ved Regionalt pilegrimssenter Avaldsnes, som fast spaltist i år. Gjennom sine artikler vil hun knytte sammen vår lokale historie, de gamle stiene og pilegrimstankens relevans for oss i dag.

Mens sommeren tradisjonelt var høysesong for ferdsel langs kysten, hadde også høsten sin plass i pilegrimslivet. I middelalderen ble dagene kortere og været mer uforutsigbart, men mange fortsatte reisen så lenge forholdene tillot det. Langs leia møtte pilegrimene et landskap i forandring, med innhøsting, høstfarger og forberedelser til vinteren. For mange må dette ha vært en tid som innbød til ettertanke og refleksjon.

Kystpilegrimsleia er i dag en helårslei. Mange oppdager at høsten har kvaliteter som sommeren ikke alltid byr på. Tempoet er roligere, lufta klarere og naturen skifter farger. En pilegrimsvandring trenger ikke være lang for å gi rom for stillhet, refleksjon og nye perspektiver.

På Avaldsnes, et viktig stoppested langs kysten og et sentrum for Olavstradisjonen, fant pilegrimer både ly, fellesskap og mulighet til bønn. Olavskirken sto som et kjent landemerke for reisende som fulgte kystens gamle ferdselsårer. Når høststormene nærmet seg og dagslyset ble kortere, var det ikke bare kirker og

hellige steder pilegrimene søkte mot. De trengte også et sted å hvile. De færreste fikk anledning til å bo på kongsgarden på Avaldsnes, men i Salhus lå et sælehus som tok imot reisende. Her kunne pilegrimer få mat, varme og en seng for natten før de fortsatte langs leia. Sælehusene var en viktig del av infrastrukturen for middelalderens reisende og vitner om omsorgen som møtte mennesker på vandring.

For dagens pilegrimer byr høsten også på muligheter til å møte andre som er opptatt av kulturarv, historie og vandring. Et av årets høydepunkter er Kystpilegrims-konferansen 24.-25. september 2026.

Temaet er «Kulturarv i bevegelse». Hvordan tar vi vare på kulturarven langs Kystpilegrimsleia og samtidig utvikler den videre? Dette spørsmålet står sentralt når deltakere fra hele kysten samles til inspirerende dager i Hå, Stavanger og på Utstein.

Allerede dagen før konferansen, 23. september, inviteres deltakere og andre interesserte til en minipilegrimsvandring i Hå kommune. Her blir det også avduking av en ny milestein langs Kystpilegrimsleia. Milesteinene minner oss om den lange pilegrimstradisjonen langs kysten, men også om at kulturarven fortsatt er i bevegelse gjennom menneskene som ferdes, formidler historier og skaper nye fellesskap langs leia. Slik kan høsten bli en tid for både ettertanke, fellesskap og ny inspirasjon langs Kystpilegrimsleia.



Foto: Hilde Kirkvold. Når regnet har fulgt deg gjennom landskapet, er tørre støvler en velsegnelse på pilegrimsveien.



Foto: Regionalt pilegrimssenter Avaldsnes. Kystpilegrimskonferanse 2022, byvandring i Skudeneshavn med Dagmar Lunde.



Foto: Nasjonalt pilegrimssenter. Milestein utenfor Stavanger domkirke, avduket 2025.



Kirken er viktig og relevant

Tor Magne Nesvik blir ny biskop i Stavanger bispedømme. Han har stor tro på folkekirken og er stolt av bispedømmet. – Framfor alt alle folkene som skaper kirkelivet.

Da han ble presentert i Stavanger domkirke 22. mai sa Nesvik at kirka er et sted som rommer alle mennesker. Et sted der man kan få høre at «du er verdifull, du er elsket».

– Det er viktig for meg at alle mennesker får oppleve at de er skapt i Guds bilde og at de kan leve i lys av Guds nåde. Som biskop i Stavanger vil jeg arbeide for akkurat dette, sier Nesvik.

Hvilepuls og utfordring

Tor Magne Nesvik har vært prost siden 2020. Først i Ytre Stavanger prosti, og fra januar 2026 har han vært konstituert domprost i Stavanger. Han har tidligere vært sokneprest i St. Petri menighet og prest og daglig leder i KFUK-KFUM Ynglingen. Nesvik var også leder for utviklingsprosjektet «Kirken i Stavanger mot 2020» som stilte spørsmålet: Hvordan være kirke i en ny tid?

- Kirka er stedet du skal finne hvilepuls, freden, Jesus. Kirka er stedet du skal få vite at Gud rommer hele deg. Gud elsker deg. Uansett, understreker Nesvik, og legger til:

– Men kirka er og stedet der du skal bli utfordret. Stedet vi aldri bare skal ha nok med oss selv, men utfordres til å stå opp for hverandre. Jeg vil peke på urett og urettferdighet og at vi må ta vare på hverandre og på skaperverket.

Stort potensial og gjennomslagskraft

– Bibelen lærer oss om menneskets ukrenkelige verdi. Om at vi alle er Guds barn, store og små, uansett hvor vi bor, hva vi gjør eller hvor vi kommer fra. Vi er søsken, allemannalle, som er skapt til å være nettopp de vi er: Oss selv. Unike. Men samtidig helt like alle andre.

Den nye biskopen mener at Den norske kirke i Rogaland har et stort potensial og gjennomslagskraft.

– Jeg er stolt av bispedømmet, kirkebyggene våre, men framfor alt alle folkene som skaper kirkelivet her i Rogaland! Jeg har en enorm tro på Den norske kirke i Stavanger bispedømme. Jesus, kirken og Bibelen er relevant og viktig i vår tid, slår den nye biskopen fast.

20. september blir Tor Magne Nesvik vigslet som biskop i Stavanger domkirke. Gudstjenesten strømmes på www.kirken.no.



Menighetsbladets rose tildeles mennesker som bidrar positivt og engasjerer seg stort i menigheten. Hverdagshelter vi ønsker å hedre!

Menighetsbladets rose går til: Avaldsnes Sanitetsforening!

Avaldsnes Sanitetsforening legger ned en uvurderlig innsats gjennom et variert tilbud av kjekke aktiviteter rettet mot damer i alle aldre. Målet er alltid det samme: å bygge relasjoner og styrke samholdet i nærmiljøet. Deres evne til å skape en inkluderende arena beriker lokalsamfunnet. Frivillighet krever tid og omtanke. Som en velfortjent anerkjennelse for innsatsen og den trofaste tjenesten, tildeles Avaldsnes Sanitetsforening bladets rose. Her er de representert ved Grethe Kolnes, Ellen Våge Liestøl (leder) og Sølvi Nilsen som denne mandagen hadde ansvar for å gjøre klar maten til mandagskafeen.



SLIK BLE MITT LIV

KARIN SKEIE NORE

Tekst: Karin Skeie Nore
Foto: Jan Velde

Kan du fortelle om din barndom og oppvekst?

Jeg er født i Haugesund i 1967 og vokste opp på Skeie på Avaldsnes, i et trygt og godt hjem. Jeg er yngst av fire søsken – Stanley, Joan og Irene.

Jeg er både døpt og konfirmert i Avaldsnes kirke, og jeg har alltid følt at det er «mi kjerke». Den har på en måte fulgt meg gjennom livet.

Jeg var ei ung jente som helst ville være med på alt. Fra jeg var rundt seks år, var jeg aktiv i friidretten i Avaldsnes IL. Jeg sang i jentekoret til Palmer, spilte i skolekorpsset, var med i ungdomsklubb og i Testimonia på Karmel gjennom hele ungdomstiden. Det var nok ikke så mye jeg sa nei til!

I 1986 reiste jeg til California i USA, og det som først skulle vare ett år, endte med at jeg ble boende der i 14 år. Jeg tok utdanning på college, gikk Police Academy og jobbet til sammen 12 år i politiet i California. Jeg hadde bestemt meg for å bli politi allerede på barneskolen. At jeg skulle ende opp som politi i California, var imidlertid ikke en del av planen min. Det ble noen spennende år, og jeg fikk oppleve mye som jeg nok ikke ville fått oppleve om jeg hadde blitt værende hjemme på Karmøy.

Da jeg kom hjem til Norge for å gifte meg i 1996, fikk jeg imidlertid ikke gifte meg i «mi kjerke», Avaldsnes. Soknepresten på den tiden sa nei fordi mannen min hadde vært gift tidligere (ett år) og var skilt. Det var veldig sårt for meg. Men vi ble godt gift i Rossabø kirke, og i år feirer vi faktisk 30 års bryllupsdag. Senere skulle det likevel ordne seg. For fem år siden hadde vi en storslått fest på Avaldsnes. Da feiret vi sølvbryllupsdag og fornyet ekteskapsløftene våre i Avaldsnes kirke. Det var Einar Andreassen som sto for velsignelsen og seremonien. Jeg har vært god venn med Einar

siden ungdomstiden, så det betydde ekstra mye at akkurat han kunne gjøre dette for oss. Det ble på en måte "det nye bryllupet" i mi kjerke - endelig. Etterpå hadde vi stor fest på Skeie, i lokalene til Avaldsnes Idrettslag, sammen med storfamilie og venner. Det var ekstra godt å kunne samles til fest etter pandemien. Vi fikk skapt noen gode minner sammen, og det betyr mye.

Hvordan havnet du så i California?

Jeg tror egentlig historien min er et godt eksempel på at livet ikke alltid følger planen! Jeg hadde altså bestemt meg tidlig for å bli politi. Så endte jeg opp i California og ble politi der. Mens jeg jobbet i politiet i byen Clayton, fikk jeg blant annet besøk av TV Haugaland og Øyvind Fjellheim med kamera-mann. De lagde en serie som jeg tror het «Utflytteren». De ble med meg på patrulje, og vi fikk lagd litt moro sammen. Den episoden ble faktisk vist i reprise på TV Haugaland så sent som 21. juli i år. Kanskje noen på Avaldsnes fikk den med seg?

Når jeg jobbet i Clayton, var jeg for det meste alene i patruljebilen, og noen ganger også helt alene på jobb. Hvis det da oppsto en ubehagelig eller truende situasjon, var jeg alene om å håndtere den. Det kunne by på utfordringer. Da var jeg helt avhengig av god opplæring, mye trening og godt utstyr.

I beltet hadde jeg to håndjern, pepperspray, en justerbar batong, en lang batong, en lommelykt og selvfølgelig en ladd pistol. Det jeg fikk brukt mest av, var faktisk pepperspraya. Den var minst skadelig og samtidig veldig effektiv. Etter hvert fikk jeg derfor kallenavnet «Sergeant Pepper», fordi jeg ikke nølte med å bruke pepperspraya når det var nødvendig.

Når man skal pågripe eller håndtere utagerende personer - og ikke minst store, sterke menn

som slåss – er det greit å ha riktig utstyr. Som eneste kvinnelige politibetjent var det også viktig for meg å vise respekt for å få respekt. Det gikk som oftest bra.

Haugesunds Avis skrev senere en artikkel om meg og trakk spesielt frem kallenavnet «Sergeant Pepper». Artikkelen sto på trykk 6. juli 1996 – faktisk på selve bryllupsdagen min.

Jeg var ofte innom den norske Sjømannskirken i San Francisco. Det var godt å ha et lite stykke Norge i nærheten. Og så skal det ikke underslås at vafler og norske varer hadde en viss betydning! Det var også mange arrangementer rundt jul og 17. mai som jeg deltok på. Min sønn er døpt i Sjømannskirken i San Francisco.

En annen litt spesiell opplevelse fra California var at jeg fikk et oppdrag gjennom den norske ambassaden og den kongelige livvakttjenesten. Jeg ble spurt om å bistå det norske politiets livvakttjeneste under Norway Day Festival i San Francisco, der jeg skulle være med som livvakt for kronprins Haakon Magnus, som på den tiden var student ved universitetet i Berkeley. Tre norske politifolk i livvakt-tjenesten og jeg hadde oppdraget. Jeg var iført Rogalandsbunad – med ladd pistol i bunadsveska! Det var gøy å få være med på, og hilse på kronprinsen.

Jeg fikk også ved en annen anledning hilse på kongeparet og var på en formell middag med dem i San Francisco, da sittende ved siden av den ansvarlige for livvakttjenesten. Når man bor i utlandet, får man noen ganger oppleve ting man neppe ville opplevd hjemme i Norge.

Hvorfor flyttet du hjem igjen?

Etter at jeg fikk mitt første barn i 1998, begynte jeg å kjenne på hjemlengselen. Jeg ønsket at barna mine skulle få den samme trygge og gode oppveksten som

jeg selv hadde hatt på Avaldsnes. Så sommeren 2000 flyttet vi hjem til Norge. Vi endte opp på Østlandet, nær Gardermoen, fordi vi begge fikk jobb i området. Jeg begynte i politiet på Romerike, i grensekontrollen på Gardermoen, mens mannen min jobbet som lektor ved Lillestrøm videregående skole. Vi bosatte oss på Holter i Nannestad, og der bor vi fortsatt. Vi har hatt det veldig godt der, med to flotte barn som nå er voksne, gode venner og et godt lokalmiljø. Jeg har også vært litt aktiv i menighetsarbeidet i Holter. Blant annet ledet jeg søndagsskolen i flere år da barna var små, og jeg satt en periode i menighetsrådet. Jeg har jobbet totalt 30 år i politiet, både i California og i Norge. Jeg var også veldig aktiv i fagforeningsarbeid gjennom Politiets Fellesforbund og satt rundt ti år i lokallagsstyret. I dag jobber jeg som ID-spesialist i Skatteetaten i Oslo. Det er en hektisk og krevende jobb, som jeg trives veldig godt i.

Er du ofte på besøk på Avaldsnes?

Vi var ofte på besøk på Skeie tidligere, men siden begge

foreldrene mine nå har vært borte i mange år – pappa Sverre døde i 2004 og mamma Solveig i 2011 – blir det litt lengre mellom besøkene. Men jeg har fortsatt broren min Stanley og mange gode venner og slektninger jeg gjerne besøker både på Skeie, Avaldsnes og Karmøy.

Og jeg føler meg fortsatt «hima» på Skeie. Det er alltid godt å komme hit. Når jeg er på besøk, bor jeg som oftest hos Marianne Skeie Callaghan eller hos noen av søskenbarna mine.

Hva bruker du fritiden din på?

Når jeg ikke jobber, liker jeg å holde meg aktiv. Friidretten har jeg lagt på hylla, men volleyballen har fulgt meg siden ungdomstiden. Jeg har spilt både innendørs og sandvolleyball, blant annet i California, og spiller fortsatt aktivt på et damelag i Nannestad. Det synes jeg er kjempegøy – og veldig sosialt. Jeg tror det er viktig å ha noe man gjør bare fordi det er gøy. Mannen min og jeg er også mye ute på tur. Vi går i skog og fjell og langs kysten, og vi sykler en del. Vi har gått til innkjøp av el-sykler, og det har vist seg å være veldig givende!



Plutselig kan vi komme oss langt av gårde og oppleve steder vi ellers kanskje ikke hadde sett. Og så er jeg veldig glad i hagearbeid. Jeg kan holde på i hagen i timevis, både hjemme og på hytta. For meg er det nesten terapi.

Ellers er vi mye sammen med familie og gode venner i nærheten. Liker å invitere folk hjem eller til hytta. Der skaper vi god stemning og gode minner.

Hvem er Gud for deg?

Min barndomstro står fortsatt støtt. Jeg kjenner på en trygghet og trøst i troen på Gud. Troen gir meg en følelse av at jeg ikke står alene, og en trygghet i at jeg blir passet på. Jeg tror også at jeg en dag skal få møte igjen mine kjære som har gått bort. Det er en tanke som gir meg stor trøst. Jeg er ikke så aktiv i menighetsarbeidet akkurat nå, men jeg savner det egentlig litt. Kanskje når jeg blir pensjonist, skal jeg bli mer aktiv igjen.

Det er mye bra i menigheten her i Holter og Nannestad også, men jeg må innrømme at jeg blir litt misunnelig når jeg ser alt som skjer i Avaldsnes – både i kirken og på Karmel.

Kanskje det handler litt om røttene mine. Avaldsnes er en del av hvem jeg er. Det er der jeg ble døpt, konfirmert og vokste opp. Det er der jeg har mange av mine aller tidligste minner. Og selv om livet har tatt meg ganske langt hjemmefra – helt til California og tilbake igjen – er det noe med Avaldsnes som fortsatt føles som hjemme. Det er vel kanskje derfor jeg fortsatt sier:

"Det er alltid godt å komme hit."

LAGET - en livskraftig 101-åring

- Invitasjon til samling for Lagsvenner -

I over 100 år har Laget vært viktig for skoleungdommer og studenter i hele landet. Og Laget er fortsatt livskraftig. Arbeidet er variert og kreativt; et besøk på nkss.no forteller om spennende satsinger og aktiviteter.

De siste årene er det blitt vanskeligere å ha lag på ungdoms- og videregående skoler, og Laget - og ungdommene - trenger mer enn noen gang gode støttespillere. Her er Lagsvennarbeidet sentralt. Laget har alltid hatt lagsvenner som har støttet Laget med førbønn og økonomi. Aktivitetene har variert, men de siste årene har det vært lite aktivitet i Rogaland. Nå starter vi arbeidet opp igjen og inviterte gamle og nye lagsvenner til samling:

Onsdag 14.oktober kl 1930
Nedre Banegade 19, Stavanger.

Det blir info om Laget, om arbeidet både nasjonalt og i vår egen region. Lagsarbeiderne i regionen deltar og forteller. I tillegg får vi tale av prof.em. Knut Alfsvåg. Vi presenterer det nyopprettede Lagsvennutvalget i Rogaland, og utvalget ønsker innspill til hva Lagsvennarbeidet i Rogaland skal være videre framover.

Vi inviterer alle Lagsvenner, alle som ønsker å støtte Laget og alle som kanskje vil bli aktive Lagsvenner.

Hjertelig velkommen!

*Liv Heidrun Heskestad
Leder Lagsvennutvalget Rogaland*



3/4-KLUBB

For deg som går i 3. og 4. klasse.
Vi er alltid ute, så kle deg etter været!

Vi leker leker, spiller fotball, har hinderløype og mye mer. Til kvelds koser vi oss med osteskive og kakao!

1.sept, 15. sept, 29. sept, 13.okt, 27.okt, 10.nov, 24.nov, 8.des

BARNEGOSPEL OPPTREDEN

- 27. SEPT KL. 11.00 KAOS-GUDSTJENESTE PÅ KARMEL
- 7. NOV. KL. 12.00 KM-ØASAR PÅ KARMEL
- 24. DES. KL. 13.00 GUDTJENESTE JULAFTEN

VIL DU HJELPE?

Vi trenger hjelp til å lage middag, rydde etter middagen, registrering av barn som kommer på supertirsdag, folk som har aktiviteter og andakt. Har du lyst til å bli en SUPERTIRSDAGLEDER? Ta kontakt med Johanna 41243300 for mer info.

KIDS-KLUBB

STARTER ETTER
BARNEGOSPEL
4-7 ÅR

1. SEPT Den gode hyrde

15. SEPT Såmannen

29. SEPT Den bamhjertige samaritan

13. OKT Den verdifulle perlen

27. OKT Senepsfrøet

10. NOV Dåpen

24. NOV Nattverdsfelleskapet

8. DES Juleavslutning **NY TID 16.30**

Herren er min hyrde, jeg mangler ingen ting. Han lar meg ligge i grønne enger og hører meg til vann der jeg finner hvile.

Salme 23. 1-2
12 AMB | 2-2026

MIDDAG

På supertirsdag kan du kjøpe middag for hele familien. Middagen serveres 16.00-16.30

1. september - Lasagne
15. september - Tomatsuppe
29. september - Lapskaus
13. oktober - Pølse og potetstappe
27. oktober - Gulrotsupe
10. november - Kjøttkaker
24. november - Pasta med pesto
8. desember - Grøt

PRIS: Barn 50kr Voksen 70kr

HVORDAN MELDE SEG PÅ?

- Gå inn på supertirsdag sin facebookside. Om du ikke har facebook, send sms til Ida 95832084.
- Skriv inn antall voksne og barn i kommentarfeltet til dagens middag.
- NB! Husk å gi beskjed om allergi.
- Betal med betalingslink.



Scan QR koden
Slik betaler du for middag.



Medlemskontingent

Alle aktivitetene har ulike medlemskap, så husk å meld barnet inn i alle gruppene det er med i. Kontingenten betales for kalenderår, ikke skoleår.

For minisang og klubbene, som er medlem i søndagsskolen, gjelder automatisk kontingenttrekk hver vår. Nye medlemmer må melde inn ved hjelp av QR-koden.

Kontingent for barnegospel skjer på høsten. Det blir sendt ut sms med informasjon om betaling.

Medlemskapet gjør at vi får frifondmidler slik at vi kan drive arbeidet så rimelig som mulig for dere!

Minisang Barnegospel



Kids-Klubb

3/4-klubb

HØST 26

Velkommen til

SUPERTIRSDAG

Tirsdager i partallsuker

MIDDAG-KOR-KLUBB-KVELDS



16.00-18.30

Kong Augvaldsveg 29
95832084 Ida

ida.kvalevaag@karmoykirken.no
avaldsneskirke.no

SUPERTIRSDAG

MIDDAG 16.00

Minisang 40 kr. barn og 60 kr. voksen. Husk påmelding.

MINISANG
17.00-18.00

Minisang er for deg som er 1-4 år. Sang-lek-andakt-kvelds

BARNEGOSPEL
17.00

Avaldsnes barnegospel er for deg som er 4-10 år.

KIDS-Klubb
17.30

Andakt, lek og aktivitet. Rett etter barnegospel for deg som er 4. år - 2. klasse.

Kveldsmat 18.00

Felles kvelds for minisang og KIDS-KLUBB

3/4-klubb 17.30-18.30

Klubb for de som går i 3. og 4. klasse. Utelek, aktiviteter og kvelds.

5.-7.KLASSE

WITNESS!!

FRA 5.-7.-KLASSE
TIRSDAGER I
PARTALLSUKER

18.00-19.15

KOR FOR
GUTTER
OG JENTER

OPPSTART
1. SEPTEMBER

TWEENS KLUBB

KL 19.15- 20.30

FAST PROGRAM:

LEK, ANDAKT,
AKTIVITET OG
KVELDSMAT

FRA 5.-7.-KLASSE
TIRSDAGER I PARTALLSUKER

OPPSTART
1. SEPTEMBER

VELKOMMEN
TIL KARMEL

BLI MEDLEM!



2-2026 | AMB 13

SIDEN SIST



Babysang



Kondolanse



Kløvertur:
Godt oppmøte og fint turvær!



Skattejakt i Olavskirken for 4 åringer



Mandagskafeen



Konsert til inntekt for flygel



OLAVSDAGENE 2026



Ellen Andrea Wang - avslutningskonsert



Foredragsholder Geir Toskedal



Utstiller Hans Einar Johannessen



Bach konsert med strykeorkester



Ikong utstiller Solrunn Nes



Operasanger Isabel Espelid



Vesper og foredrag i Olavskirken. "Gregoriansk sang og tidebønn"

FREMOVER

Medarbeiderfest 15.november

Denne høsten ønsker stab og menighetsråd å invitere til medarbeiderfest. Vi begynner med gudstjeneste i Olavskirken kl. 11 og fortsetter med middag og fest på Karmel etterpå.

Vi gjør dette for å inkludere medarbeidere i alle aldre. Invitasjon med flere opplysninger kommer, men sett av datoen allerede. Anita Skretting som er rådgiver på bispedømmekontoret er invitert for å inspirere oss.



BASAR

Lørdag 7.november
på Karmel
Kl.12.00-15.00

Velkommen til storsamling med
kor, klubb og speidere

Hans majestet Kong Harald V er død og sorgen aktiviseres hos veldig mange av landets innbyggere.

I Olavskirken har det vært mange mennesker inntatt fra inn- og utland. Kirken har vært åpen i mange timer hver dag helt fra budskapet om hans bortgang nådde oss. Når jeg har vært «vakt» i kirken har jeg kjent på en sterk takknemlighet for oppgaven.

En ting er alle hilsener som skrives i protokollen og lysene som tennes i lysglobene. En annen ting er all sorg som aktiveres i oss når vi våger å møte det som skjer i rommet, er sammen med andre, eller alene.

Noen ganger er det så smertefullt stille, noen ganger skjer det noe fint mellom de som er inntatt på samme tid, selv om de ikke kjenner hverandre fra tidligere, noen ganger går de som kommer bare rett inn og rett ut. Vi er i et kirkerom, et gammelt et. Mange tårer er felt i dette rommet. Etter at vi tok i bruk lysgloben på 1990-tallet har denne handlingen aktivert sorgen vår. Den bli så konkret uttrykt. Det tenker jeg er fint.

Det er ikke mange gudstjenester og begravelser lysgloben ikke blir benyttet. Det er ikke hver gang den er full av lys, men kanskje bare ett eller fire. Betydningen er den samme. Behovet er det samme. Menneskene er de samme. Likevel sørger vi så ulikt.

Det viktigste budskapet mitt i dette Prestahjørna er å oppmuntre til å ta sorgen din på alvor. Ikke vær redd for å dele den med noen du tror har interesse av å lytte til dine vonde bilder i sorgens landskap. Aktiver sorgen når du har anledning slik at den får frisk luft rundt seg og går mot opplevelsen av ikke å være så fastlåst og vond.

Å vise sorgens ansikter hjelper andre. Vi går sammen i dette landskapet og bildet på at ingen skal bære alene blir så fint. Stillhet er en fin måte å være sammen på, men ikke bare stillhet. I sørgegudstjenesten gikk vi i stille prosesjon fra tårnfoten opp til alteret. Det var så sterkt. Så kom det musikk, salmesang og gode ord, lystenning og bønner.

På en måte er det godt at livet byr på anledninger til å være sammen i sorg. Vi vet det kommer. Denne gangen sørget vi over Kong Harald. Han var den norske Kongen fra 1991 og ble kanskje hele Norges bestefar. Jeg tillot meg å sørge med sprukket stemme og tårer. Takk til deg som kom inntatt den åpne kirken og benyttet deg av sorgarbeidet her hos oss! Takk også til deg som gjorde det mulig å holde kirken åpen. Beste hilsen sokneprest Einar



PRESTAHJØRNA

Gudstjenester

Søndag 13.september KI 11:00

Gudstjeneste i Olavskirken

Søndag 20.september KI 12:00

Gudstjeneste i Fransehagen, Visnes

Søndag 27.september KI 11:00

Gudstjeneste på Karmel

Søndag 04.oktober KI 11:00

Gudstjeneste i Olavskirken

Søndag 18.oktober KI 11:00

Gudstjeneste på Karmel

Søndag 25.oktober KI 11:00

Gudstjeneste i Olavskirken

Søndag 01.november KI 11:00

Allehelgensgudstjeneste
i Olavskirken

Søndag 08.november KI 11:00

Gudstjeneste på Karmel

Søndag 15.november KI 11:00

Gudstjeneste i Olavskirken

Søndag 22.november KI 11:00

Gudstjeneste på Karmel

Søndag 29.november KI 11:00

Gudstjeneste i Olavskirken

Søndag 06.desember KI 11:00

Gudstjeneste på Karmel

Søndag 20.desember KI 17:00

Syng jula inn i Olavskirken

Torsdag 24.desember KI 13:00

Gudstjeneste i Olavskirken

Torsdag 24.desember KI 14:30

Gudstjeneste i Olavskirken

Torsdag 24.desember KI 16:00

Gudstjeneste i Olavskirken

Fredag 25.desember KI 12:00

Høytidsgudstjeneste i Olavskirken

Torsdag 31.desember KI 23:00

Gudstjeneste i Olavskirken

Gudstjenester og familienytt



Kong Harald. Foto: Kimm Saatvedt,
Det kongelige hoff



Kong Harald V

28.august

Gode Gud,
vi ber for vår kjære kong Harald.
Vær hos kongen med din fred.
Amen

- Den norske kirke

*I denne utgaven mangler listen over døpte, vigslede
og gravferder. Vi beklager dette, men listene vil
være oppdatert i neste nummer.
Takk for tålmodigheten og forståelsen.
- Redaksjonen*

Tekst: Janne Kristine Eng (prostdiakon) og Einar Andreassen

Kirkefellesskapstur til Solgården 2026

2.-9.juni arrangerte Stavanger bispedømme kirkefellesskapstur for mennesker med funksjonsvariasjon til Solgården i Spania. Solgården helse- og feriesenter er et tilrettelagt feriested, og inkluderingsarbeidet/HEL-arbeidet i Stavanger bispedømme har arrangert turer hit i flere år. I år var vi ca. 120 personer, inklusiv ledere og ledsagere, og 28 av disse kom fra Karmøy.

Turen for oss karmøybuer startet med egen buss til Sola, og direktefly til Alicante. På Solgården ble vi møtt av sol og varme, god mat, norsktalende personell og et variert aktivitets- og utfluktstilbud. Gruppen fra Stavanger bispedømme hadde ansvar for morgensamlinger, kveldssamlinger, og aktiviteter som kor, rytmegruppe, kreativ gruppe og en egen gruppe for gudstjeneste-medhjelpere. Line Bøe Johnsen fra Bogafjell menighet organiserte også en

sansevandring i den flotte sansehagen sammen med Sonja Thingbø. Minnekirken ligger like i nærheten, og de ansatte ved sjømannskirken her har et godt samarbeid med Solgården. På søndagen var det gjengen fra Stavanger bispedømme som hadde ansvar for gudstjenesten her, og deltakerne fikk bidra med det de hadde forberedt på aktivitetsgruppene. Det ble en flott gudstjeneste med mange sterke øyeblikk. Soknepresten her i Avaldsnes sokn er en av de som har vært med å ha en rolle på disse turene. Dette året holdt han prekenen i gudstjenesten. På bildet til høyre ser vi Ellen som bor på Avaldsnes og som elsker å være på kirkefellesskapstur. Ellen og Einar har kjent hverandre lenge.



En viktig del av Solgården-turen er å få oppleve en ferie i sol og varme i et trygt og tilrettelagt fellesskap. Det er mye is, brus og bading, og mange dro på en eller flere utflukter som Solgården arrangerte. Nye vennskap knyttes, og gamle kjente treffes igjen. Flere peker på viktigheten av at det oppleves trygt å være på Solgården, og det er for eksempel godt å vite at vi har norsk sykepleier og lege tilgjengelig på stedet. Morgensamlinger og kveldssamlinger er også med og skaper en trygg ramme, og vi får kjenne på et godt fellesskap her. Vi bruker mye sang og musikk, og ukens tema var Bedre – SAMMEN. Leirsangen vår heter også Bedre Sammen, og den oppsummerer turens andakter på en fin måte:

Bedre sammen

1 Takker for venner og familie Det som former meg og gir meg et liv Jeg ønsker at alle skal komme inn Til et hjem hvor alle har det bra I et fellesskap hver dag

Refreng:
Sammen er vi sterkere Bedre og tryggere
Gjør hverandre gode Og løfter hverandre opp
Heier på hverandre En for alle - Alle for en
Heier på hverandre - Du er bra!
Vi er bedre sammen Ja! Vi er bedre sammen

2 Hver og en av oss er unik og spesiell Vi farger en verden fra morgen til kveld Vi lever her sammen i Guds kjærlighet Og vi er i samme båt på samme vei Vi drar ikke uten deg

Bro:
Bedre sammen - Når dagene er grå Bedre sammen - Selv når vi er få Bedre sammen - I vårt fellesskap Bedre sammen - Vi er sterkere i lag



Ove Sjursen
Prost
Mobil: 489 97 130
ove.sjursen@karmoykirken.no



Einar Andreassen
Sokneprest
Tlf: 52 81 20 60
Mobil: 971 08 788
einar.andreassen@karmoykirken.no



Synnøve Bårdsen Lindanger
Administrerende leder
Tlf: 52 81 20 60
Mobil: 938 78 946
synnove.lindanger@karmoykirken.no



Arne Martin Aandstad
Kantor
Tlf: 52 81 20 60
Mobil: 971 88 899
arne.martin.aandstad@karmoykirken.no



Janina Laura Sandvik
Menighetspedagog
Tlf: 52 81 20 60
laura.sandvik@karmoykirken.no



Johanna Gismervik
Barne- og ungdomsarbeider
Tlf: 52 81 20 53
Mobil: 412 43 300
johanna.gismervik@karmoykirken.no



Aina Nordtveit
Kirketjener
Mobil: 909 41 992
aina.nordtveit@karmoykirken.no



Ida Kvalevaag
Menighetspedagog
Tlf: 52 81 20 60
ida.kvalevaag@karmoykirken.no

Avaldsnes menighet



Erik Høyvik
Arbeidsleder
Tlf: 52 81 00 01

Jon Kjetil Kvalevaag
Leder menighetsråd
Mobil: 928 28 156

Petter Losnegård
Kirkeverge
Tlf: 52 81 00 01
petter@karmoykirken.no

www.avaldsneskirke.no

KVELDS

HØST 2026

TORSDAGER

MØTE MED SANG,
TALE OG KVELDS

KL 19.00

KARMEL

Møte



3. SEPT MISJONSSAMBANDET
17. SEPT INDRE SJØMANNSMISJONEN
1. OKT NMS MISJONSKVELD
15. OKT TEMAKVELD V/LARS TORE
29. OKT NORMISJON
12. NOV EFA
26. NOV GODT NYTT
10. DES JULEAVSLUTNING

ONSDAG
21. OKT

KL 19.00

KARMEL
2026

Velkommen fra bygd og by til Damenes aften

Tema for kvelden:

ORD SOM SETTER SPOR

FOREDRAG V/KRIMFORFATTERENE

**Agnes Matre
& Geir Tangen**

SANG: FRIDA EMBERLAND FOSSLAND

BEVERTNING: SOLSTEIN &
DET SØTA HJØRNA

UTLODNING OG ALLSANG

Kveldstanker

HANNE-MARIE AASE VAAGE

 DEN NORSKE KIRKE
Avaldsnes menighet

ARR: AVALDSNES MENIGHET
PRIS 200KR



Avaldsnes Sanitetsforening

- Historie og aktiviteter -

Foreningen ble stiftet i 1921, og navnet var da Kirkebygden sanitetsforening. 21 damer var med da foreningen startet opp. I 1955 var medlemstallet økt til 118. Hovedoppgavene den gang var å bekjempe tuberkulose og organisere sykepleierutdanning.

I 1920-30 årene ble det ansatt en hjemmesykepleier som bl.a lånte ut sengetøy til de som trengte det, i tillegg til de andre oppgavene hun hadde. Foreningen arrangerte også basar og laget til St.Hansfeiring på Gloppe, noe som samlet hundrevis av folk. Møtene ble holdt på gamle Karmel bedehus, men sanitetsforeningen ønsket eget lokale, og i 1945 fikk de kjøpt «Skrivestuen på Fiskå» etter tyskerne. Pris kr. 1900.

Dugnadsarbeid av både kvinner og menn gjorde at huset sto ferdig i 1947. Huset sto der rundkjøringen med bautasteinene står i dag. I 1953 ble det åpnet bad og badstu for befolkningen, og huset inneholdt også lokaler til barnekontroll. Huset ble revet i 1993 pga. utbyggingen av hovedveien på Karmøy. I 1969 ble navnet endret til Avaldsnes Sanitetsforening.



- Avaldsnes sanitetsforening hører til Norske Kvinners Sanitetsforening (NKS) og har i dag 80 medlemmer.
- NKS er Norges største kvinneorganisasjon med ca 46 000 medlemmer
- På Karmøy er det i dag åtte foreninger tilknyttet NKS
- Revmatismesykehuset i Haugesund eies og driftes av NKS.

Barnehage

Framsynte kvinner på Avaldsnes:
I 1968 ble Yngre Avaldsnes Sanitetsforening startet med det formål å drive barnehage. I 1972 sto det nye barnehagebygget ferdig. Dette var den første barnehagen i Karmøy kommune som kunne flytte inn i eget hus, bygget spesielt for formålet. Driften ble overdratt til Karmøy kommune i 1989.

Nytt foreningslokale

I 1994 ble nytt sanitetshus ferdig bygget etter iherdig innsats fra medlemmene i sanitetsforeningen. Huset er praktisk og lett tilgjengelig. Her har foreningen gode lokaler for alle de aktivitetene de driver i dag:

Mandagskafe, kløvertur, litterært pusterom, søndagssalong, temakvelder, basar, mannekengoppvisning og samarbeid med Bygdeutvalget i Avaldsnes når det gjelder Avaldsnesdagen og julegrantenning.

Omsorgsberedskap

Alle sanitetsforeningene på Karmøy er tilsluttet NKS Omsorgsberedskap. Denne beredskapen ble opprettet i 2011 og har ca. 70 frivillige i kommunen. Vi har avtale med Karmøy kommune og er med i kommunens beredskapsplan. Våre oppgaver er å stille hus til disposisjon, lage mat og gi omsorg.

Vi deltar i beredskapsøvelser og var aktivt med under pandemien med blant annet organisering av vaksineringsen. Vi ønsker flere medlemmer, og oppfordrer spesielt yngre til å melde seg inn i foreningen vår. Dette er en aktiv forening som støtter forskning på kvinnehelse, arbeid for pårørende og barn og unge. Vi er en levende forening i bygda vår!

Følg Avaldsnes Sanitetsforening på Facebook. Der finner du en oversikt over alle aktivitetene foreningen driver.

Takk til Jorunn Emberland, sekretær i sanitetsforeningen, som har skaffet til veie informasjon og bilder.